

第21回 看護フェスタ

協会で、初の開催!

看護の心を



みんなの心に

日時

2023.5.13 土
12:00~16:00

入場無料

測定

簡易健康チェックの実施
認知症のセルフチェックも
あります!

体験

・キッズ白衣着用
・AED
(自動体外式除細動器)
の使い方等

進路

進学・就労相談
キャリアアップ相談

相談

日頃気になる
医療や健康について
相談しよう!

展示

いつまでも元気に
長生き
展示・紹介

スタンプラリーで
景品ゲット!!



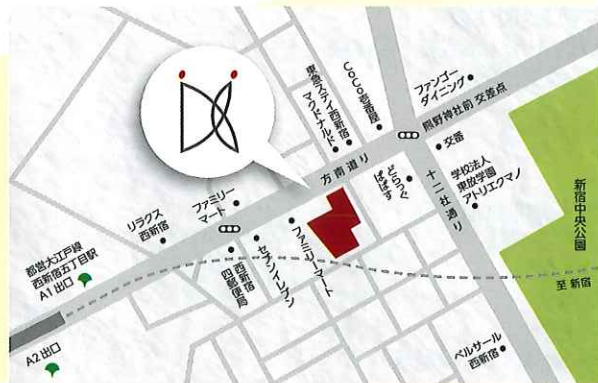
手話通訳あり

会場

東京都看護協会 会館

新宿区西新宿四丁目2番19号

都営大江戸線西新宿五丁目駅 A1またはA2出口から徒歩4分



公開講座 14時~15時 3階

『簡単 心の免疫力アップ法』 ~セルフケア力をつける~



たまおき みょうゆう

玉置 妙憂氏 (看護師・僧侶)

プロフィール

夫の“自然死”という死にざまがあまりに美しかったことから開眼し出家。現在は、現役の看護師としてクリニックに勤めるかたわら、院外では、非営利一般社団法人大慈学苑代表として活動している。

公開講座のみ事前予約が必要です。
※残席がある場合に限り当日も受付いたします。

お申込みはこちら▶▶



ミニ講座 12時~16時 1階

聞いてみよう! 現役看護職からのメッセージ

- ・フライトナース
- ・被災地で活躍する看護職
- ・訪問看護師
- ・助産所で働く助産師
- ・企業で働く看護職
- ・海外で働く看護職

【参加団体】

一般社団法人東京都医療ソーシャルワーカー協会 / 公益社団法人東京都栄養士会
一般社団法人東京都言語聴覚士会 / 一般社団法人東京都作業療法士会
公益社団法人東京都歯科衛生士会 / 公益社団法人東京都診療放射線技師会
一般社団法人東京都病院薬剤師会 / 公益社団法人東京都理学療法士協会
公益社団法人東京都臨床検査技師会 / 一般社団法人東京都臨床工学技士会
公益社団法人日本視能訓練士協会 / 一般社団法人東京都訪問看護ステーション協会
新宿区高齢者支援課 / 東京都

公益社団法人
東京都看護協会
TOKYO NURSING ASSOCIATION

詳細は東京都看護協会
ホームページに
更新していきます▶▶



共催：東京都 / 公益社団法人東京都医師会 / 一般社団法人新宿区医師会
後援：公益社団法人東京都歯科医師会 / 一般社団法人東京都新宿区歯科医師会

お問い合わせ 公益社団法人東京都看護協会 看護フェスタ事務局 TEL03-6300-5398

見て聞いて体験して 看護のことをもっと知ろう

看護の道を目指すあなたへ

進学・就業相談

看護学生から生の声を聞いてみよう

- 1階
- 看護学校進学相談
 - 都立看護専門学校進学相談
 - 看護就業相談

現役看護職からのメッセージ (ミニ講座)

※タイムスケジュールは右記参照

POINT!

看護師になりたい人
あつまれ~

看護学校の
授業や実習について
聞いてみよう

看護職の仕事
聞いてみよう!

看護の歴史を知ろう

- 1階
- ユニフォームから見る看護の歴史
 - 東京都看護協会のあゆみ

1階

現役看護職からのメッセージ
(ミニ講座)

タイムスケジュール

- 12:00 オープニング
- 12:30 フライトナース
- 12:50 海外で働く看護職
- 13:10 訪問看護師
- 15:00 企業で働く看護職
- 15:20 助産所で働く助産師
- 15:40 被災地で活躍する看護職

健康について考えよう

測定・相談

POINT!

簡易健康チェックで
自分の身体を知って
健康力UP

数字でみえる 「わたし」の健康

- 1階
- 血圧・握力・体脂肪測定
 - 酸素飽和度測定
 - 血管年齢測定



白衣の歴史



キッズ白衣体験



寝姿勢圧測定

体験 コーナー

みてさわって なるほど体験

- 1階
- 認知症のチェックと情報提供
 - 乳腺ファントム触診体験
 - 筋肉から分かる身体年齢
 - AED体験
 - キッズ白衣体験
 - 骨折リスクチェック

POINT!

AEDの使い方、
認知症のセルフチェック、
キッズの白衣姿
お楽しみに!

- 3階
- ブラックライトで手洗いチェック
 - 妊婦疑似体験
 - 赤ちゃん人形を抱っこ体験
 - 寝姿勢圧測定

POINT!

日ごろ気になる医療や
健康のこと専門家に相談

展示 コーナー

POINT!

いつまでも元気に!
情報提供・紹介

もっと知りたい 医療・介護の実際

- 1階
- 医療を取り巻く様々なお仕事紹介
 - へき地医療支援就労相談
- 3階
- 災害支援ナースの活躍
 - ベッドの展示
 - 点滴等医療機器展示

健康・医療 相談

今日からできる 健康生活

- 1階
- 医療・福祉の相談
 - 在宅療養相談
 - お口の相談
 - 栄養相談
 - お薬相談
 - 医療放射線被ばく相談

注)プログラムは予告なしに変更する場合があります。



看護の目と鼻

..... 看護の日の制定まで

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、旧厚生省が、1990年12月に5月12日を「看護の日」に制定しました。

..... 5月12日の由来

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。1965年から、国際看護師協会(本部：ジュネーブ)は、この日を「国際看護師の日」に定めています。