



# 第3ブロックニュース

2023年5月発行

新年度が始まり、第3ブロックでは4月に世話人会にて引き継ぎを行い、新たなメンバーでの活動がスタートしました。

昨年度からの継続が4名、今年度から新たに4名参加となり、8名で活動をして参ります。また、心強いサポーターが4名いらっしゃるのので、合計12名で今年度の第3ブロックの活動を盛り上げていきます♪

## <令和5年度世話人・サポーター自己紹介>

### よろしくお祈いします



- ① 「私のトリセツ」一行目にある注意事項は？
- ② MSWになって成長したこと、変わったこと
- ③ 私のリラックス法
- ④ 一言

代表世話人：岩崎藍子

(東京都健康長寿医療センター)

- ① 唐揚げさえあたえておけば元気になる。
- ② わかりやすく言い換えて伝えることの大切さと難しさを知って、苦労しながら実践中。
- ③ 筋トレ LOVE♡無心になれます。おすすめです。
- ④ 代表世話人を務めさせていただくこととなりました。未熟者ですが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します！

会計：志田宏美

(介護老人保健施設練馬ゆめの木)

- ① しっかりしているように見える時があるようですが、オンオフともにおちょこちょいな部分がありますので時々おかしなことをしている可能性があります。
- ② 一人で抱え込まず、同職種や他職種の人に相談して協力を得て解決に向けて取り組めるようになりました。
- ③ マッサージに行くことです。その他、ベートーヴェン「月光」を聴くと気分が落ち着きます。
- ④ 会計担当として2年目となり、まだ不慣れな部分が多いのですが、頑張りますのでよろしくお願い致します。

巡回相談：沼田裕佳子

(順天堂大学医学部附属練馬病院)

- ① おしゃべりですが、それは人見知りをして隠しているだけです。
- ② お金は大切…ちゃんと貯金しておこうと思うようになりました。
- ③ 晴れた日にマンションの屋上で読書
- ④ 未熟者ではございますが最大限努力させていただきます！

巡回相談：宮本博司

(帝京大学医学部附属病院)

- ① 心身ともに健康であるように努めること。
- ② 生涯学びと感じ、クライアントや周囲の人たちへ謙虚に向き合うようになりました。
- ③ パワースポットなどで、良い気を取り込み、心身のリセットを行う。
- ④ コロナ禍の経験を大切にして、希望をもって前向きに取り組みたいと考えています。

### 巡回相談：高山亮

(新渡戸記念中野総合病院)

- ① 目立ちたいタイプではないですが、興味のあることにはアグレッシブです。バランスの悪いときは注意してください！
- ② 物事を要約して相手に伝えることを意識するようになったこと。
- ③ 静かなカフェで珈琲を飲む、知らない街を散策する
- ④ ブロックが変わって心機一転、新たな繋がりを大事にしていきたいです。よろしく願いいたします。

### 研修：大橋なつみ

(明理会中央総合病院)

- ① “それなりに”冴えている時とぼーっとしている時の差が激しい。
- ② 考えることを意識するようになった。
- ③ 音楽を聴きながら家事に没頭する。
- ④ 世話人2年目なのにオドオドしていますが、引き続き頑張ります。

### 研修：中野怜美

(日本大学医学部附属板橋病院)

- ① せっかちお化けです。
- ② 社会福祉制度の知識向上および、現代社会の問題等にも目をむけられるようになったこと。
- ③ おいしいご飯を食べながら、ビールを飲むことです。
- ④ 今年度から3ブロックの世話人になりました。よろしく願い致します。

### ブロックニュース：露木茜

(東京都立豊島病院)

- ① 空腹時にご注意下さい。笑。
- ② 療養の病院からスタートしましたが、急性期で働くようになったら早口になったと友人に指摘されました。元々のはんびりした性格です。
- ③ 最近行ってないけどミュージカル鑑賞♪
- ④ まだ慣れない中での活動ですが、皆様と一緒に3ブロックを盛り上げていきたいです。

### サポーター：小菅英樹

(慈誠会若木原病院)

- ① 興味あるものに労力は惜しみませんが、興味の湧かないものに対しては無になることがあります。
- ② 人への理解が深まったかなと思っています。苦手な人が減りました。
- ③ YouTube 動画をぼーっと観る。ヨガ。きれいに服を畳む。
- ④ 楽しく活動できるよう協力したいと思っています。

### サポーター：中辻康博

(豊島区医師会)

- ① 典型的な AB 型です。
- ② 幅広い視野
- ③ 旅行先などの非日常空間でぼーっとする。
- ④ 引き続き、皆さんとブロック活動を盛り上げていけたらと思っています。よろしく願いします。

### サポーター：常陸奈々恵

(滝野川はくちょう地域包括支援センター)

- ① 几帳面と大雑把の混在
- ② 少しは視野が広がった気がします。
- ③ マッサージ
- ④ 今期もよろしく願いいたします。

### サポーター：榎本浩典

(板橋区医師会在宅医療センター療養相談室)

- ① 一見他人を寄せ付けないオーラを出しているようですが、話しかけると喜びます。
- ② 以前は総務事務でした。医療的な事は勿論、制度や(暗黙含め)ルールはある程度知識として蓄えられました。
- ③ それが無いので定期的に病んでいる気がします。
- ④ 今期はサポーターとして入れていただくことになりました。腰のサポーターをしながら頑張ります。よろしく願いいたします。

## 地域医療福祉相談会のご報告

令和5年2月26日(土)にとしま区民センターにて行われた「第34回ふくし健康まつり+」にて、医療福祉相談会を実施いたしました。新型コロナウイルスの影響により、3年間開催中止が続いていた自治体主催で行われるふくしまつりでしたが、豊島区薬剤師会の相談ブースのお隣で、合計10名のご相談をお受けするかたちとなりました。



### ■相談内容例1■

本人の生活リズムが出来ていた中で、コロナウィルスに感染。回復後、若干のADLとIADL低下があり、子供の立場としては、介護保険サービスを入れたいが、本人からは「大丈夫」と拒否されてしまった。どのようにサービス導入を図ったらよいだろうか？



### □回答例1□

定期的に地域包括支援センターへご相談し、相談記録を残しておいてもらうことを提案。また、かかりつけ医と相談して、主治医から話してもらうことも検討してはどうか。本人の意志は尊重し、無理強いしないことを基本にされるようお話した。

### ■相談内容例2■

今現在、健康で趣味も楽しみながら生活できているが、いざというときはどうすればいいだろうか？



### □回答例2□

地域包括支援センターへの相談をご提案した。

### ■相談内容例3■

地方に住む母が上京予定だが、今生活している場でも介護サービスを利用している。転居後の介護サービス利用や医療機関の変更について相談したい。



### □回答例3□

現住所の担当ケアマネから、転居居住のケアマネへの変更手続きのため、転居予定地域の地域包括支援センターへのご相談を提案。通院先については、総合病院と地域のかかりつけ医について情報提供した。

## ★ アンケートについて ★

当協会では、アンケートを通じて MSW の認知度を調べています。

来場者の方から MSW の印象など生の声を聞くことができ、また職種をアピールするいい機会となります。

「コロナ禍による影響は？」という例年にない質問にもお答えいただくことができました。

【 回答者情報 総計 31 件 】

性別：男性（6名）女性（20名）未回答（5名）

年代：40代（3件）50代（6件）60代（5件）70代（8件）80代（7件）90代（1件）

住所：豊島区（27件）板橋区（1件）未回答（3件）

今回のアンケート調査では MSW の認知度は少しずつでも上がってきているのかな、と感じる結果でした。今後も何かあった時に相談できる専門職として、存在をアピールしていければと思いました！

### 医療福祉相談会を振り返って・・・

コロナ禍でずっと中止となっていたふくし健康まつりの開催により、やっと対面で多くの方のご相談をお受けする機会を作ることが出来ました。お話をくださった方々は、抱えていらっしゃる悩みや不安に対して自ら行動を起こせる方も多く、すでに様々な部門に存在するソーシャルワーカーとのつながりを持たれていることを知る機会にもなりました。働く環境が違えども、それぞれの専門性を生かしながら連携しあって、クライアントを支えていける存在であれば、と感じることが出来ました。

これからも医療福祉相談会を通じて、地域の方々に寄り添い、専門職同士のつながりの一翼が担いながら、MSW が広く知られるよう、発信していけたらと思います。（東京都健康長寿医療センター 岩崎藍子）



### ◇ 3 ブロック情報 ◇

第3ブロック会員数 99名（2023年5月現在）

（北区・文京区・豊島区・板橋区・練馬区・中野区）



今年度も引き続きよろしくお願い致します。

